

20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf am 30. November 2014 - der Jubiläumslauf

(Ot) - Kinder und Erwachsene laufen für die Elterninitiative krebserkrankter Kinder Sankt Augustin e.V.

Weihnachtslauf – ich freu' mich drauf!

Große Dinge werfen ihre Schatten voraus:

Am 30. November 2014, also am 1. Advent, jährt sich bereits zum 20. Mal der traditionelle Mondorfer REWE-Weihnachtslauf, der stets gemeinsam mit dem Weihnachtsmarkt des Mondorfer Ortsrings in Niederkassel-Mondorf stattfindet, und unter dem Motto steht: „Laufend und Walkend helfen!“

Beim 20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf werden auch in diesem Jahr wieder verschiedene Distanzen angeboten.

Zunächst starten die

- **Bambinis** ab Jahrgang 2007 und jünger um 10:00 Uhr über 200 Meter gefolgt um 10:10 Uhr vom **Kinder- und Jugendlauf** für die Jahrgänge 1999-2006.

- Unter dem Gesichtspunkt einer möglichst großen Hilfe gibt es den bei vielen aktiven Läuferinnen und Läufern sehr beliebten 5.000 Meter langen Jedermann-/frau-Lauf, der als dritter Lauf um 10:25 Uhr gestartet wird.

Der Jedermann-/frau-Lauf, der für alle Jahrgänge, außer Bambinis, gedacht ist und eine recht annehmbare Streckenlänge hat, richtet sich speziell an alle Hobby- und Freizeitläufer



bzw. Läuferinnen denen die 10 km Strecke zu weit oder noch zu strapaziös ist. Auch für Neu- und Wiedereinsteiger sowie für die große Zahl der „Stammtisch - Läufer, - Fußball - Mannschaften usw. bietet sich dieser Lauf auf Grund der Streckenlänge an.

- Im Anschluss starten um 10:28 Uhr die Walker und Nordic Walker auf ihre 10 km-Strecke. Hierbei ist wegen der getrennten Zeitmessung darauf zu achten, dass die Aktiven sich entweder für Walking oder für Nordic Walking melden und dass die Walker vor den Nordic Walkern starten.

- Pünktlich um 11:25 Uhr startet schließlich der **REWE-Hauptlauf** über 10 km.

Start:

Niederkassel-Mondorf, Adenauerplatz, am Weihnachtsmarkt
Online-Anmeldung über www.lauftreff-mondorf.de oder kostenpflichtige Nachmeldung bis eine ½ Stunde vor Beginn der einzelnen Läufe:

Vor Ort im Wettkampfbüro im Kath. Pfarrheim am Adenauerplatz.

Erneut wird beim Mondorfer REWE-Weihnachtslauf mit dem Real-Time ChampionChip gelaufen. D.h., ohne Chip, entweder eigen oder geliehen, keine Zeitnahme!

Seit 20 Jahren engagiert sich die Leichtathletik-Abteilung des TuS Mondorf mit seinem Lauf- und Walking-Treff (LT TuS Mondorf) für den traditionellen Benefizlauf zugunsten der Elterninitiative krebserkrankter Kinder Sankt Augustin e.V.; denn der Reinerlös dieses Mondorfer Weihnachtslaufes wird jedes Jahr dieser Krankenhaus-Abteilung zur Verfügung gestellt. Der LT TuS Mondorf unterstützt mit dieser Aktion die Bemühungen der Krankenhausleitung der Asklepios-Kinderklinik und der Elterninitiative, den krebserkrankten Kindern und somit auch deren Familien die alltägliche schwere Last zu mindern. Jahr für Jahr ermöglicht diese Spende, die besonders durch den Start begeisterter Läuferinnen und Läufer und Walkerinnen und Walker aus den verschiedenen Kreisen des Leichtathletik-Verbandes Nordrhein (LVN) und



MOZ, 27-10-14